

JFA ガールズ・レディースサッカーフェスティバル 2016愛知in名古屋 実施要項

- 1 主 旨 (公財) 愛知県サッカー協会は愛知県内の女子サッカーの普及、選手・指導者及び、審判員の育成を目的とし、生涯スポーツとしてのサッカーの魅力を実感してもらおう。県内の女子サッカー選手にプレーと研修の機会を提供することで、愛知県内の女子サッカーの発展を目指す。
- 2 主 催 公益財団法人 愛知県サッカー協会
- 3 主 管 公益財団法人 愛知県サッカー協会 女子委員会
- 4 後 援 公益財団法人 日本サッカー協会
- 5 協 力 公益財団法人 愛知県サッカー協会 審判委員会
- 6 期 日 平成28年8月12日(金)
- 7 会 場 名古屋市港サッカー場
住所：名古屋市港区野跡四丁目11番12号
- 8 内 容 ①ジリツを促す講習会「食生活サポート」
②8人制ゲーム
- 9 参加資格 ①選手(小学5年生～中学3年生)、保護者、指導者
②小学5年生以上の女性
※(公財)日本サッカー協会に未登録でも可
ただし、傷害保険については参加者で加入してください
- 10 参加料 ① 2000円(選手向け講習+保護者・指導者向け含む)
② 2000円(1チーム)、300円(個人で申し込む場合)
- 11 実施方法 ①選手向け講習会(10時～12時) 保護者向け講習会(13時～15時)
②13:00-16:00 2コート、試合時間：15分-5分-15分
※試合スケジュールは当日お知らせします。
- 12 申し込み方法
別紙申込書に必要事項をご記入の上、下記までメールにてお申し込みください。



申し込み締切 8月6日(土) 18:00まで

※講習会の定員は50名です。(定員になり次第受付終了します)

申し込み・問い合わせ

(公財)愛知県サッカー協会 女子委員会
フェスティバルin名古屋 事務局
名古屋市立菊里高等学校 三溝 幸子
携帯電話：090-4266-1986
E-mail：fukudome.st@gmail.com

スケジュール

時間	選手	保護者・指導者	指導者	
9:45	受付（会議室）			※選手向け講習会の見学を希望される場合は、事前にお知らせください。
10:00	講習会 （会議室）			
11:00				
12:00	昼食・着替え・アップ ※更衣室が利用できます。			
13:00	ゲーム （グラウンド）	受付・講習会 （会議室）	ゲーム （グラウンド）	
14:00				
15:00				
16:00	表彰式・ダウン・着替え ※更衣室が利用できます。			

①ジリツを促す講習会「食生活サポート」

1) 選手向け講習（ヘモグロビン測定あり。貧血かどうかを調べます）

講習テーマ：

最高の自分になる

（内容）

- ・現状を知る：食生活バランスチェック票の実践
ヘモグロビン測定（Pronto-7 マシモジャパン）※血液採取は行いません
- ・目標設定：3ヶ月後にどんな自分になりたいかを具体的に描く
- ・事例紹介：食生活と身体は本当につながるのかを他チームの事例を紹介
- ・決意表明：修正する食べ方を決める

2) 保護者・指導者向け講習

講習テーマ：食生活から選手の自立・自律を促す関わり方を考える

（内容）

- ・現状を知る：選手の講習資料を元に解説
- ・食生活バランスチェック票の実践
- ・関わり方を考える：2つのケーススタディで考える
- ・質疑応答

2) 講師紹介

氏名 伊藤 慧

NPO法人スポーツ指導者支援協会プロジェクトマネージャー

<http://sportif-support.net/>

2007年～2011年（公財）日本サッカー協会ロジカルコミュニケーションスキル講師。現在は食生活サポートコンサルタントとして全国40チームほどのサッカーチームを中心にサポートやスタッフ養成として活動している。J1川崎フロンターレ若手選手の研修も努める。