



専門のトレーナーによる「ウォーキングなどの健康教室」

&

ウォーキングサッカー「体験会」

新しい発見、出会いを!

健康にとっても良く
世代を超えて楽しめる

ウォーキング サッカー 健康教室

テラスポ鶴舞 鶴舞公園多目的グラウンド

2019年11月24日（日） 12:30～ ウェストグラウンド

主催:テラスポ鶴舞 (指定管理者)公益財団法人 愛知県サッカー協会

共催:公益財団法人 愛知県サッカー協会

協力・企画運営:一般社団法人 運動習慣推進協会

日 時：2019年11月24日（日） 12:30～14:30
場 所：テラスポ鶴舞 ウェストグラウンド
対 象：年齢・性別不問
定 員：28名（先着順）
参加費：2,000円（当日、受付時にお支払い下さい）

ウォーキングサッカーについて

目的：みんながボールに触ってプレーし、みんなで楽しむこと。

大切なこと：思いやり。笑顔。ケガをしない・させない

ウォーキングサッカー7か条

1. みんなでプレー
2. 笑顔で楽しく
3. 全員歩いて
4. 相手にプレーを
5. 接触しない
6. キックはゴロで
7. キックには思いやりを



走行禁止！早歩きはほどほどに！

歩きでもターン時に肉離れ等が起こることがあります。
各自ストレッチをして、無理しないように。



**接触禁止！
スライディング禁止！
ヘディング禁止！**

お申し込み方法

- ・テラスポ鶴舞のホームページから <http://www.aifa-fc.com>
- ・テラスポ鶴舞受付で申し込む
- ・テラスポ鶴舞やホームページ配布中の申込書を印刷してFAXする

お問い合わせ先

テラスポ鶴舞 TEL 052-745-8545 FAX 052-745-1780

注意事項

- ・運動が可能な服装、シューズとタオル、飲料水、着替え等をご用意ください。
- ・荷物置き場等はスタッフの指示に従ってください。
- ・貴重品は各自での管理をお願いします。
コインロッカーもありますが、数に限りがあります。
- ・雨天でも開催しますが、大雨や暴風警報発令などの荒天時には中止することがあります。
- ・出来る限り公共交通機関でお越しください。
- ・グラウンド横に駐車場（鶴舞公園南駐車場、有料）はありますが、台数に限りがあります。
- ・グラウンド内での飲食は水分補給のみとし、食事はグラウンド外をお願いします。
- ・決められた場所以外での喫煙は厳禁です。
- ・施設内にゴミ箱などありませんので、ゴミなどは各自でお持ち帰りください。
- ・イベントの様子は後日、メディアに掲載する場合がありますのでご了承ください。

ふりがな						
お名前						
生年月日	西暦	年	月	日（歳）	性別	男・女
ご住所	〒					
ご連絡先						
メールアドレス						

※頂いた個人情報は、当イベントの運営以外の目的で使用することはありません。