

ギガスポーツパーク

2019年 11月17日 日
10:00~15:30

in テラスポ鶴舞
ウエストグラウンド

～きみも未来の金メダリスト～

鶴舞公園の人工芝グラウンドで楽しく運動しよう！

セバタクロー

カバディ

タグラグビー

バドミントン

スポーツ体験

理学療法士の
ぐんぐん伸びる
運動教室

親子ヨガ

運動遊び
ゲーム

運動教室

みんな一緒に
「パブリカダンス」
を踊ろう！

うたのギリギリお兄さん

スポーツトレーナーの
かけっこ教室

歌のお兄さんと
みんなでダンス

ウクレレ&
フラダンス

ピアノの
クラウンショー

イベントステージ

親子
ワクワク図書館

申込不要
ファミリー参加
もOK！

鶴舞公園クイズウォーク
受付15:00まで

参加無料

主催：テラスポ鶴舞 企画運営：一般社団法人 運動習慣推進協会

協力：名古屋フィットネスフェスタ・名古屋市上下水道局 協賛：パイロットインキ株式会社

イベントステージ

10:10 ポノポノウクレレ



10:30 フラダンス教室



11:00 ウクレレ・ギター



11:30 フラダンス教室



12:00 クラウンショー



12:30 ガールズヒップホップ



13:00 かけっこ教室



13:30 名古屋市消防音楽隊



14:00 タヒチアンダンス

15:00 みんなで踊ろう！
パプリカダンス

鶴舞公園 クイズウォーク

受付
(クラブハウス前)
15:00まで

受付でクイズカードをもらってスタート



公園内を巡ってクイズの答えを探そう！
正解できたらプレゼントもあるよ

親子ワクワク図書館

協力：鶴舞中央図書館

クラブハウスのラウンジで
スポーツなどに関する本・雑誌が
読めるよ！



自動車図書館
もくるよ



親子で本に触れてみよう

スポーツ・運動体験

A/Bグループ 30分ごとの交代制

Aグループ

10:00～ 11:00～
12:00～ 14:00～

カバディ

集団で獣を捕まえる狩りから始まった
南アジア諸国で国技として人気のスポーツ

セパタクロー

東南アジアの伝統競技
ネットを挟んでボールを蹴り合う
「足のバレーボール」

ぐんぐん伸びる運動教室

国家資格の理学療法士が教える
子どものための運動の基礎づくり

Bグループ

10:30～ 11:30～
12:30～ 14:30～

ラグビー

タックルなどの接触プレーがなく、
代わりに腰のタゲを取り合う安全なラグビー

バドミントン

日本選手が世界で活躍！
動体視力や細かいフットワークを鍛えよう

親子ヨガ

親子一緒にポーズに挑戦！
息を合わせて動いてみよう

常設
随時参加

運動遊びゲーム 遊びを通してカラダを動かそう！



110th
Tsuruma Park
Since 1909

11/2(土)～12/8(日)

鶴舞公園110周年 記念イベント

11/9
(土)

コスプレコンベンション

明治・大正・昭和がテーマの
コスプレイベント

11/16
(土)

奏楽堂をリフレッシュ

奏楽堂の手すりにペンキを塗ってみよう！

11/24
(日)

歴史ガイドツアー

建物や植物を見ながら
110周年の歴史を感じるツアー

この秋は
イベントがいっぱい！

詳細はチラシや公式InstagramをCheck！

主催 名古屋市緑化センター