

2021 年度 JFA フィジカルフィットネス C 級コーチ養成講習会 開催要項

1. 目的

フィジカルフィットネストレーニングを計画および実行する際のベースとなる基礎的な知識を会得し、フィジカルフィットネスに関して選手に指導できる人材を養成することを目的とする。

※2022 年度以降、順次フィジカルフィットネス B 級、A 級コーチライセンスコース開催を予定する。フィジカルフィットネス B 級についてはより専門的知識をもったフィジカルコーチの育成、フィジカルフィットネス A 級についてはプロクラブの監督と一体となって活動できるフィジカルコーチの育成を目的とする。

2. 主催

公益財団法人 日本サッカー協会

3. 受講資格

- (1) 有効な JFA C 級以上のコーチライセンスを保有していること
- (2) 有効な C 級相当以上の海外コーチライセンスを保有していること

4. 受講者数

90 名 (30 名 × 3 コース)

5. 開催日程 / 会場

いずれのコースも受講資格を満たせばどなたでも受講可能です。また、宿泊施設は JFA にて手配いたします。

コース名	日程(いずれも3泊4日)	講義／実技会場、宿泊施設	申込締切
第 1 コース	2021 年 7 月 28 日(水) ～7 月 31 日(土)	J-VILLAGE(宿泊も同施の予定) 〒979-0513 福島県双葉郡檜葉町山田岡美シ森 8	2021 年 6 月 14 日(月)
第 2 コース	2021 年 12 月 9 日(木) ～12 月 12 日(日) ※第 3 コースと同期間	高円宮記念 JFA 夢フィールド 〒261-0022 千葉県千葉市美浜区美浜 11 宿泊:ホテルグリーンタワー幕張 〒261-0021 千葉県千葉市美浜区ひび野 2-10-3	2021 年 11 月 1 日(月)
第 3 コース	2021 年 12 月 9 日(木) ～12 月 12 日(日)	J-GREEN 堺(宿泊も同施設の予定) 〒590-0901	2021 年 11 月 1 日(月)

6. 受講申込

(1) お申し込みは JFA Web 申請登録サイト「KICKOFF」からのみ受け付けます。

JFA Web 申請登録サイト『KICKOFF』 <https://jfaid.jfa.jp/uniid-server/login>

※同時に複数のコース(会場)に申し込むことはできません。

(2) 下記 URL の受講申込フォームより詳細情報をご入力ください。

[申込フォームの入力]<https://forms.gle/Ve8SSVFyDdJLju7n8>

以上(1)、(2)の両方を完了し、受講申込みが完了となります。

7. 受講決定

KICKOFF のマイページおよび登録メールアドレス宛に受講の可否をご連絡します。

※「@jfa.or.jp」のメールを受信できるよう設定ください。

※KICKOFF 登録メールアドレスを、申し込み前に有効なものに変更してください。

[受講決定時期] 各コース開始の約1ヶ月前

※指導歴や選手歴、活動実績等を総合的に検討し、JFA にて決定します。

※選考結果に関するお問い合わせにはお答えできません。

※受講確定後のキャンセルは受け付けておりませんので、確定した場合には必ずご受講ください。

8. 受講料

33,000 円(税込)

※ 受講確定メールが届いた後、KICKOFF にログインしてお支払いください(お支払いはお申し込みと同時ではありません。JFA が受講可否の確定を KICKOFF にて行い、受講確定メールが届いた後のお支払いとなります)。

※ テキスト代、宿泊食費、交通費は別途自己負担となります(受講料には含まれません。宿泊費の目安: 1泊2食1万円前後を予定)。

9. その他

※ お申込み以降のご案内はメールにて行う為、必ず有効なメールアドレスを正しくご記入ください。万が一、異なったアドレスを記載し、JFA からのメールが届かなかった場合も一切の責任は負いかねますので、予めご了承ください。

※ 新型コロナウイルス感染症対策として、検温等の措置を講じます。詳細は受講者決定後、お知らせし



ます。

※ 講習会は宿泊型です。近隣在住の方でも、JFA が指定する宿泊施設に必ずご宿泊いただきます。

※ 講習会は、講義、実技・実践を含めて全て日本語で行います。

※ 万が一、怪我や体調不良などにより全ての実技・実践をこなせない状況でお越しの場合、受講をお断りするケースもございます。コンディションを整えてご参加ください。

※ 開催日程・会場、開催方式等は現時点での予定になります。今後の状況により変更・中止になる可能性がありますことをご了承ください。受講が決定された方へは改めて全日程をご案内いたします。

10. お問い合わせ

【本講習会に関するお問い合わせ】

公益財団法人 日本サッカー協会 指導普及部 指導者養成グループ

TEL: 03-3830-1160 (平日 10:00~17:00)

Mail: jfa_coaching_course@jfa.or.jp

【KICKOFF の入力・操作方法等のお問い合わせ】

JFA 登録サービスデスク

TEL: 050-2018-1990

※登録サービスデスクの営業は、下記をご確認ください。

URL: <https://www.jfa.jp/registration/sd.html>

カリキュラム概要

- サッカーで要求される体力
- 運動生理学(呼吸、心臓循環、酸素運搬、血液、エネルギー供給、有酸素性、スピードトレーニング、筋、神経等)
- ウォーミングアップとクーリングダウン
- 心拍数分析と指導実践プランニング
- ランニングトレーニングとコーディネーション
- 体力テスト
- 筆記試験
- その他