

## 2022年度 JFA フィジカルフィットネス C 級コーチ養成講習会 開催要項

### 1. 目的

---

フィジカルフィットネストレーニングを計画および実行する際のベースとなる基礎的な知識を会得し、フィジカルフィットネスに関して選手に指導できる人材を養成することを目的とする。

### 2. 主催・主管

---

公益財団法人日本サッカー協会

### 3. 受講資格

---

有効な JFA C 級以上のコーチライセンスを保有していること

### 4. 受講者数

---

300 名 (30 名×10 コース)

### 5. 受講申込

---

(1) 受講希望者は、KICKOFF (<https://jfaid.jfa.jp/uniid-server/login>) よりお申し込みください。

→講習会番号：000R10002982

(2) 下記 URL の受講申込フォームより詳細情報をご入力ください。

受講申込フォーム：<https://forms.gle/2tyCLRMfgD7aTiHz8>

以上 (1)、(2) の両方を完了することで、受講申込みが完了となります。

申込期限：**2022 年 4 月 5 日 (火)**

締め切り後は一切申込みを受け付けません。

※受講申込フォームには JFA ID 記入が必要となります。未取得の方は以下 URL より取得してください。

<https://jfaid.jfa.jp/uniid-server/login>

### 6. 受講決定

---

締切後、KICKOFF にご登録のメールアドレス宛に、受講可否及び受講コースを 4 月 12 日頃までにメールにてご連絡します。

※「@jfa.or.jp」のメールを受信できるよう設定ください。

※KICKOFF 登録メールアドレスを、申し込み前に有効なものに変更してください。

## 7. 受講料

---

33,000 円 (税込)

※受講確定メールが届いた後、KICKOFF にログインしてお支払いください（お支払いはお申し込みと同時ではありません。

JFA が受講可否の確定を KICKOFF にて行い、受講確定メールが届いた後のお支払いとなります）。

※受講料には、宿泊費、交通費は含まれておりません。受講生各自での負担となります。

※宿泊施設の手配については、開催地により受講生個人手配等をしていただく場合がございます。

（JFA にてまとめて手配する開催地の場合は、改めてご案内いたします）

## 8. 開催期間・場所

---

### ■ 上半期

第1コース	
開催日程	5月12日(木)～5月15日(日)
会場	石川・和倉温泉多目的グラウンド

第2コース	
開催日程	6月23日(木)～6月26日(日)
会場	大阪・J-GREEN堺

第3コース	
開催日程	7月1日(金)～7月4日(月)
会場	福島・Jヴィレッジ

第4コース	
開催日程	7月9日(土)～7月10日(日)、7月16日(土)～7月17日(日)
会場	岡山・笠岡市陸上競技場

### ■ 下半期

6コースを実施予定。詳細は6月に案内予定。

## 9. カリキュラム概要

---

- サッカーで要求される体力

- 運動生理学（呼吸、心臓循環、酸素運搬、血液、エネルギー供給、有酸素性、スピードトレーニング、筋、神経等）
- ウォーミングアップとクーリングダウン
- 心拍数分析と指導実践プランニング
- ランニングトレーニングとコーディネーション
- 体カテスト
- 筆記試験
- その他

## 10. その他

---

- ・ お申込み以降のご案内はメールにて行うため、必ず有効なメールアドレスを KICKOFF に登録ください。万が一、異なったアドレスを登録し、JFA からのメールが届かなかった場合も一切の責任は負いかねますので、予めご了承ください。
- ・ 万が一、怪我や体調不良などにより全ての実技・実践をこなせない状況でお越しの場合、受講をお断りするケースもございます。コンディションを整えてご参加ください。
- ・ 講習会は各種試験を含め全て日本語で行います。
- ・ 講習会は宿泊型です。近隣在住の方でも、JFA が指定する宿泊施設に必ずご宿泊いただきます。
- ・ 検温等の新型コロナウイルス感染症対策にご協力いただきます。詳細は受講者決定後、お知らせします。
- ・ 開催日程・会場、開催方式等は現時点での予定です。今後の状況により変更になる可能性がありますことをご了承ください。受講が決定された方へは改めて全日程をご案内いたします。

## 11. お問い合わせ

---

【本講習会に関するお問い合わせ】

公益財団法人 日本サッカー協会 指導普及部 指導者養成グループ

TEL : 03-3830-1160（平日 10 : 00～17 : 00）

Mail : [jfa\\_coaching\\_course@jfa.or.jp](mailto:jfa_coaching_course@jfa.or.jp)

【KICK OFF の入力・操作方法等のお問い合わせ】

JFA 登録サービスデスク

TEL : 050-2018-1990

※登録サービスデスクの営業は、下記をご確認ください。

URL : <https://www.jfa.jp/registration/sd.html>