

テーマ
「怪我をしない
体づくり」

The 7th AICHI
FOOTBALL
MEDICAL
FORUM

第7回愛知サッカー医科学フォーラム

日時:2022年1月30日(日) 12:00-17:00

ZOOM使用によるオンライン開催

対象: 医療従事者、トレーナー、指導者、選手、保護者等一般の方々

定員: 人数制限なし

参加費: 1,000 円 (年齢・資格に限らず)



オンライン事前予約制

申し込みURL <https://aichifootmedical2021.peatix.com>

【第1部】スポーツ傷害の診断と治療 12:00~13:00

座長: 酒井忠博 (トヨタ記念病院)

足関節捻挫 -たかが捻挫、されど捻挫-

高橋達也 (トヨタ記念病院)

腰椎分離症 -プレー中止? 継続?

高松晃 (吉田整形外科あいちスポーツクリニック)

治療選択の考え方-

【第2部】傷害予防・競技力向上を目指して 13:10~15:40

座長: 大須賀友晃 (おおすが整形外科)、光山浩人 (中京大学スポーツ科学部)

自分に合ったスパイクシューズの選び方

安藤祐一 (かんだ整形外科リウマチ科)

効果的なウォーミングアップとは

古田国大 (師勝整形外科)

食事・水分摂取の適切な内容とタイミング

杉島有希 (至学館大学健康科学部)

メディカルチェックと傷害予防エクササイズ

中村祐太 (吉田整形外科あいちスポーツクリニック)

Jリーグクラブでの傷害予防マネジメント

近藤精司 (至学館大学短期大学部)

【特別講演】 15:50~16:50 共催: 久光製薬

座長: 高松晃 (吉田整形外科あいちスポーツクリニック)

『地域に根差したスポーツ外傷・障害予防の実際』~Think globally, Act locally!~

齋田良知先生 (順天堂大学医学部スポーツ医学・再生医療講座特任教授)

【閉会の辞】 神谷光広 (愛知県サッカー協会医学委員長)

※ご来場の際は公共交通機関をご利用下さい

主催 愛知県サッカー協会医学委員会

共催 久光製薬 / 日本シグマックス / ニチバン / 伊藤超短波株式会社

第7回当番世話人 高松晃