

テーマ

「復帰へのトレーニング ーフィジカルとメンタルケア」

日時: 2024年2月4日(日) 12:00~17:00

開催形式: ZOOM使用のオンライン開催

対象: 医療関係者、指導者、トレーナー、選手、保護者、学生

定員: 人数制限なし

参加費: 1,000円 (年齢・資格に限らず)

参加申し込みURL▼



<https://aichifootmedical2024.peatix.com>

【開会の辞】

徳田康 (愛知県サッカー協会専務理事)

【第1部】 復帰へのトレーニング フィジカル編

座長: 近藤精司 (至学館大学短期大学部)

12:00~14:00

▶「ディトレーニング(脱トレーニング)とオーバートレーニングとは」

光山浩人 (中京大学スポーツ科学部)

▶「ディトレーニングとオーバートレーニングに留意した外傷後のトレーニングプログラム」

「外傷発生・術後から競技復帰のためのリハビリテーション
ー発生要因・術後疼痛・活動低下による機能低下を考慮してー」

坂田淳 (メディカルトレーナー) (トヨタ記念病院TASC)

「外傷復帰後早期パフォーマンス向上のためのトレーニング
ー疼痛管理下での段階的レベルアップのためのアプローチー」

橘内基純 (ストレングスコーチ) (トヨタ記念病院TASC)

【特別講演 1】 共催: 久光製薬

座長: 高松晃 (吉田整形外科あいちスポーツクリニック)

▶「パフォーマンスから考えるハムストリング肉離れ後の競技復帰までのトレーニング ー疼痛、ディトレーニング、オーバートレーニングを考慮してー」

広瀬統一 (早稲田大学スポーツ科学学術院)

【第2部】 復帰へのトレーニング メンタル編

座長: 酒井忠博 (トヨタ記念病院)

14:15~15:45

▶「オーバートレーニング症候群とは」 座長からの提言 高橋達也

【特別講演 2】 共催: 久光製薬

座長: 高橋達也 (トヨタ記念病院)

▶「アスリートのこころ不調と痛みへのケアマネジメント」

山口達也 (順天堂大学医学部スポーツ医学研究室・スポーツ健康科学部)

▶【パネルディスカッション】 「トレーニング全体について」

15:50~16:30

座長: 大須賀友晃 (おおすが整形外科)、酒井忠博 (トヨタ記念病院)

全演者および 内山雄一郎 (愛知県サッカー協会技術委員)

【閉会の辞】

神谷光広 (愛知県サッカー協会医学委員長)