

6月8日（土）AIFAレフェリーアカデミー3B 第2回研修会を開催しました。

午前の部（刈谷市中央生涯学習センター）

- ・ 午後のトレーニングに関わる副審について理解を深めました。
- ・ 競技規則第6条「その他の審判員」・第11条「オフサイド」を映像を用いて学習しました。



午後の部（豊田自動織機大府グラウンド）

- ・ JFA1級審判員の松本康之さんをお招きしてプラティカルトレーニングを実施しました。副審の動き・見極め方などアドバイスいただきながら学ぶことができました。
- ・ 後半はフィットネステストを実施し、体力の限界に挑戦しました。



参加者の感想

- ・ 副審の動きの再確認ができ、松本さんにアドバイスいただきとても良い機会でした。
- ・ フィットネステストで自分の現状がわかり今後の課題が明確になった。
- ・ フィットネステストは正直辛いけど、次回は良い結果を出したい気持ちが向上した。
- ・ 1級審判員のウォーミングアップを教えていただきとても参考になりました。

今後もアカデミー生の必要となる研修会を実施して参ります。