

9月21日(日)、AIFA レフェリーアカデミー研修会および合同フィジカルトレーニングを知多市勤労文化会館、松屋地所フレッチフィールド人工芝で行いました。今回の研修会はプロフェッショナルレフェリーの上田益也さんを講師に迎え、審判員の「動きとポジショニング」についてご講義いただきました。試合映像を用いて参加審判員と意見を交わしながら、講義を進め、理解を深めました。後半はフィールドにてアジリティトレーニングを行いました。試合時における選手やボールの動きに対して素早く反応し動き出すことを目的として実施しました。

審判委員会ではこれから本格的に審判活動をやっていきたい、上級を目指して頑張りたいといった方に対し、各種研修会を開催しています。興味をお持ちの方はお気軽に愛知県サッカー協会にお問い合わせください。

【参加者の感想】

山田晴翔3級審判員

上田益也氏(以下、上田氏)を講師にお迎えし、アカデミー審判員を対象とした「ポジショニング」をテーマとする特別講義が開催されました。PRをはじめ、多方面で第一線の活躍を続ける上田氏の映像を題材に、実践的かつ双方向のディスカッションが繰り広げられました。審判員として多くの者が憧れ、目標とする上田氏の講義は、私たちの日々の活動にまさに新しい光をもたらすものでした。特に後半のセッションでは、「主審が何を考えて走り、どこを視野に入れているのか」を映像とともに丁寧に解説。現場で培われたリアルな視点や、普段はなかなか聞けないプロの“動きの意味”を共有していただき、若手審判員である私たちにも鮮明なイメージが浮かぶ内容でした。また、講義の締めくくりには質疑応答の時間が設けられ、私たちがピッチで抱える不安や疑問に、上田氏は一つひとつ真摯に耳を傾け、具体的かつ実践的なアドバイスを提示してくださいました。新競技規則の適用に関する質問にも、翌日の試合から活かせるヒントやコツを伝授していただき、参加者一同、大きな学びを得ることができました。このような機会は極めて貴重であり、私を含めアカデミー審判員全員にとって、成長への確かな糧となる時間となりました。



崎田和也3級審判員

審判員も試合に向けていいコンディション、ジャッジメントの準備をします。今回行ったトレーニング内容も、ただやるだけでは意味がなく、リアリティーを出して一つひとつにこだわる事で成長に繋がると感じました。このようなトレーニングを通して、試合に向けてメンタル、フィジカル面で良い状態を保てるように普段から意識してやる事で、良い試合運びと適切なポジショニング、選手が納得する判定に繋がればと思います。最後に、協会の方々このようなトレーニングを企画していただきありがとうございました。とても楽しく有意義な時間となりました。

