

JFA



Aichi's way

フットボールフィロソフィー

プレーイングフィロソフィー

コーチングフィロソフィー



AICHI

FOOTBALL ASSOCIATION

愛知の技術として何を目指すのか？

愛知で育った選手が代表レベル・世界レベルで活躍する

18歳でトップカテゴリーの試合に出場できる選手を育てる

有能な人材（指導者）を育てる

フットボールフィロソフィー

(愛知が目指すサッカーの本質的な要素)

サッカーの本質の追求

攻守において個人で打開できる

4つの局面（攻撃/守備/守→攻/攻→守）を
切れ目なく積み上げていく

何事も謙虚に前向きに取り組む人間性

(選手に求める本質的な要素)

プレーイングフィロソフィー

攻守における個人戦術を理解し、
判断を伴ったテクニックが
発揮できる

U12

判断を伴う実践的で正確なテクニックを獲得する
より積極的にボールを奪う（数的同数でも守れる）

U15

周囲との連携の中でテクニック・個人戦術を発揮する
より積極的にボールを奪う（数的同数でも守れる）

U18

試合状況を判断して選手自ら主体的にプレーする
より積極的にボールを奪う

Aichiフィロソフィー

コーチングフィロソフィー

(愛知が目指す指導者像)

女子

世界基準をベースとする。年齢による特徴やカテゴリーレベルに応じた分析、指導ができる関わりが重要。

キッズ

愛知で育つ入り口として、誰もが楽しく参加できる場の提供。
指導者も保護者も一緒にプレーする事を心がける。

ジュニア

楽しさを求める事を基本とし、サッカーの本質の基礎を追求する。(個人戦術の徹底)
指導者・保護者共に学ぶ姿勢を持つ。
選手自らが判断する習慣を提供する。



Aichi's
way

ユース

指導者自身の分析力、コーチング力が重要。
個人戦術の延長に複数人の戦術が重なり合う。様々なゲームモデル、プレーモデルが必要。

ジュニアユース

個人戦術の徹底、サッカーの本質の追求。局面の理解、判断力を養う。プレー確保と判断の反復を増やし、チャレンジ&エラーを繰り返し、許容しながら質の追求をしていく。

コーチングフィロソフィー

人と人とのつながり

様々な関係性を構築し、様々な分野からの
包括的サポートを作り出すことで育成環境を整える

行動規範や振舞い

情熱を持って選手の実状に応じた働きかけができ、
どんな時も誠実にリスペクトの気持ちを持って振舞い、
模範となるような言動、身なり、行動を心がける

リアリティベース

学習者中心で、日常現場の実状に
応じたコース実践

関係性の構築



コーチングスタイル



コーチングカリキュラム



コーチングフィロソフィー

指導者の指導スキル向上



パフォーマンス向上



Aichi's フィロソフィー



指導者として常に学ぶことを忘れない

オープンマインドの精神を保ち、Aichi's Wayに
基づく、スタイルや、指導者自身の特徴の融合。
選手の思考に常に働きかけ、Aichiフィロソフィー、
ビジョンなどを体現させる

選手の成長への手助け

選手個人個人が目標達成の為、多岐
にわたる分野からの働きかけ

選手育成指針（Aichi's Way）の共有

目標や価値観を共有し、日本代表につなげる
為に、常日頃から選手を発掘、共有、
把握し、愛知県・東海・JFAとの連携を図る

IDP、個別育成プラン





理想の選手像



U12

判断を伴う正確なテクニックを発揮する（両足共に）
より積極的にボールを奪う（数的同数でも守れる）



攻撃：個人で突破できる

攻→守：即時奪回

守備：個人でボールを奪う

守→攻：ゴールに向かう

攻撃：優先順位の選択

守備：個人で奪う事の
個人戦術の徹底



スーパーストロングの可能性を持っている選手

何事も前向きにチャレンジする

失敗を恐れない

現状に満足せず、常に志を

高く持ち続ける

自制心

俊敏性

体をスムーズに動かす能力

（前転、側転、バランス、
ジャンプ、反応、認知など）

将来的な身体的特徴



U15

周囲との連携の中でテクニック・個人戦術を発揮する
より積極的にボールを奪う（数的同数でも守れる）



攻撃：個人で突破できる

攻→守：即時奪回

守備：個人でボールを奪う

守→攻：ゴールに向かう

攻撃：優先順位を意識しながら
状況に応じたポジショニング

守備：個人が複数を守れる
個人戦術



スーパーストロングを持っている選手

何事も謙虚に前向きに取り組む

人間性

規律を保ち、周囲への配慮を

忘れない

自制心

俊敏性

当たり負けしない身体作り
（体幹、デュエル、バランス）

高い強度での連続した

スプリント



U18

試合状況判断して選手自ら主体的にプレーする
より積極的にボールを奪う



攻撃：個人で突破できる

攻→守：即時奪回

守備：個人/複数でボールを奪う

守→攻：ゴールに向かう /
ボールを失わない

攻撃：状況に応じて複数の判断が
自分で出来る

守備：自らが意思疎通を行い
能動的守備ができる

チームが求めるプレーモデルに
対応できる



スーパーストロングを持っている選手

自己管理能力が高く心身両面において
最大パフォーマンスを発揮する為の
行動ができる

何事も謙虚に前向きに
取り組む人間性

高強度の中でも連続して
走れる運動量

爆発的なスピード

強靱な身体



Aichiフィロソフィー

プレイヤープロフィール

Goal Player



Tactical

- ・ 4局面にわたる状況判断と決断
- ・ 攻撃の起点となる
- ・ 危険察知とリスクマネジメント



Technical

攻撃

守備

- ・ 的確なパス&サポート
- ・ ディストリビューション
- ・ シュートストップ
- ・ クロス対応
- ・ 1vs1対応（背後処理含む）



Mental

- ・ 絶対的なリーダーシップ、立ち振る舞い
- ・ ゴールを守る責任感
- ・ 常に慌てずプレーする冷静さ



Physical

- ・ 強靱な体&スピード
- ・ 試合最後まで発揮する高いフィットネスパフォーマンス
- ・ 素早いリアクションとコーディネーション

Aichiフィロソフィー プレイヤープロフィール

Central Defender



Tactical

攻撃：状況に応じたサポート・ポジショニング

攻→守：リスクマネジメント

守備：ゴールを守る為、ボールを奪う為の良いポジショニング

守→攻：ゴールに向かうか、ボールを保持するかの判断



Technical

攻撃

- ・状況（エリア/人数）を理解したパス&ドリブルの活用

- ・セットプレー時などのヘディングの技術

守備

- ・1vs1でボールを奪う技術

- ・ロングボールやクロス対応のヘディング技術

- ・ゴールを守る（スライディング）



Mental

- ・絶対的なリーダーシップ、立ち振る舞い

- ・絶対にゴールを割らせない

- ・失点後のすぐに切り替えられる



Physical

- ・強靱な体&スピード

- ・試合最後まで発揮する高いフィットネスパフォーマンス

- ・素早いリアクションとコーディネーション

CB

Aichiフィロソフィー

プレーヤープロフィール



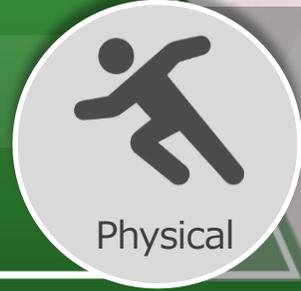
攻撃：積極的な攻撃参加・ポジショニング
 攻→守：ボール状況によるバランス把握（リスク管理）
 守備：CBとMFの複数カバーができるポジショニング
 守→攻：状況に応じた攻撃参加or後方バランスの判断



攻撃	守備
<ul style="list-style-type: none"> 安定、前進させるパスorドリブル 正確で多彩なクロス、ロングボール 状況に応じた幅を確保したサポート 	<ul style="list-style-type: none"> 1vs1でボールを奪う技術 相手攻撃を予測したインターセプト 素早いプレッシング



- 攻守において常に仲間とコミュニケーションをとる
- 攻撃参加時に何度でも継続できる前向きな姿勢
- DFラインを常にサポートし続ける



- 攻守ともに1試合通じて上下動できる
- 様々な動きを可能にする方向転換、競り合いに負けない
- スピードある相手にも対応、打ち勝つスピード

Aichiフィロソフィー

プレーヤープロフィール



Tactical

攻撃：スペースを作る、数的優位な状況を作り出すポジショニング
攻→守：カウンターを防ぐ為に相手の前進を妨げる
守備：相手の前進を妨げながら、プレスのタイミングを測る
守→攻：バランスを考えながらの攻撃参加

Technical

攻撃	守備
<ul style="list-style-type: none">限られたスペースと時間の中で両足を使用したパス（長短使い分け）	<ul style="list-style-type: none">1vs1でボールを奪う技術相手の攻撃を予測したインターセプトDFとMFの素早いサポート

Mental

- チームの為に1試合走る献身性
- チーム全体を統率するコミュニケーション
- どんな状況でもチームを落ち着かせるリーダーシップ

Physical

- 1試合通じてピッチ内を縦横無尽に走る
- 相手に当たり負けしない
- 様々な状況に応じた素早いリアクション

Aichiフィロソフィー プレーヤープロフィール



Tactical

- 攻撃：ゴールに向かう為の適切な幅を確保する
- 攻→守：素早い切替から相手の攻撃を遅らせる
- 守備：積極的なプレス、または牽制
- 守→攻：攻撃の優先順位を意識し、必要に応じて幅をとったサポート

Technical

- | 攻撃 | 守備 |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">・ゴールに向かう為の突破力・得点に結びつく多彩なクロス・相手状況によりライン間や幅をとった状態でボールを受ける | <ul style="list-style-type: none">・積極的なプレス・状況に応じた守備の戦術行動 (MFやDFのサポート) |

Mental

- ・どんな相手にも勇敢に仕掛け続ける
- ・1試合通じ献身的に走り続ける
- ・ゴールを奪うという意欲
- ・奪われたらすぐに自分で奪い返す意識

Physical

- ・攻守における爆発的なスピード
- ・繰り返しのスプリント
- ・強靱な相手に対しても当たり負けしない

Aichiフィロソフィー

プレイヤープロフィール



攻撃：ゴールを奪う為のライン間や守備ライン背後へのアクション

攻→守：素早い切替から相手の攻撃を遅らせる

守備：積極的なプレス、または牽制

守→攻：攻撃の優先順位を意識し、ボールを受ける



攻撃

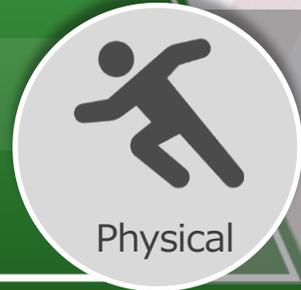
- ・僅かなスペースと時間でゴールを奪う
- ・得点チャンスを生み出す多彩なパス
- ・わずかなスペースでもボールを受ける事ができ、1vs1でも守備ラインを突破することができる

守備

- ・積極的なプレス
- ・状況に応じた守備の戦術行動 (FWやMFのサポート)



- ・わずかなスペースでもボールを受けることを怖がらない
- ・何度でも挑み続ける
- ・ゴールを奪うという意欲



- ・攻守における爆発的なスピード
- ・攻撃時の相手守備ライン背後までの繰り返しのスプリント
- ・強靱な相手に対しても当たり負けしない

Aichiフィロソフィー プレーヤープロフィール



Tactical

攻撃：タイミングよく得点が奪えるポジションに入る
攻→守：素早い切替から相手の攻撃を遅らせる
守備：積極的なプレス、または牽制
守→攻：相手背後のスペースを狙う、または前方へのパスを受けれる
ポジションに入る



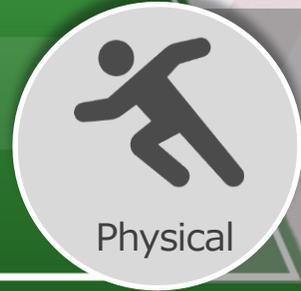
Technical

攻撃	守備
<ul style="list-style-type: none">・僅かなスペースと時間でゴールを奪う・マークされた状態でもボールを失わない・クロスに対してのヘディングでも、ボレーでも得点できる	<ul style="list-style-type: none">・積極的なプレス・状況に応じた守備の戦術行動 (MF、DFのサポート)



Mental

- ・ゴールを奪うという強い気持ち
- ・何度でも挑み続ける
- ・PA内での冷静かつ大胆なプレー



Physical

- ・強靱な相手に対しても当たり負けしない
- ・クロスボールに競り勝つ
- ・攻守における爆発的なスピード